

## WER?

### Menschen...

- ... mit psychischem und körperlichem Stress
- ... mit Herz-Kreislauferkrankungen
- ... mit Burnout-Syndrom / Depressionen
- ... mit Schlafstörungen
- ... mit Diabetes / metabolischem Syndrom
- ... mit Schmerzen
- ... mit COPD
- ... in der Schwangerschaft
- ... mit Reizdarm
- ... mit chronischen Entzündungen
- ... mit Wechseljahresbeschwerden
- ... mit hormonellen Erkrankungen
- ... mit degenerativen Erkrankungen
- ... Osteoporose / Arthrose
- ... mit Schwindel
- ... mit Tinnitus
- ... mit Migräne
- ... mit chronischen Hauterkrankungen
- ... vor, während und nach Chemo- Strahlentherapie
- ... mit Störfeldern im Zahn-, Mund- und Kieferbereich
- ... mit CMD (craniomandibuläre Dysfunktion)
- ... mit Unterleibsbeschwerden

## WARUM?

- zur Prävention
- Wie ist die Gesundheits- oder Krankheitsprognose?
- Burnout Gefahr?
- Wie geht der Körper mit allen Belastungen und Stresssituationen des Alltags um?
- Wie wirken Medikamente und andere Therapien auf das VNS (Therapiekontrolle)?
- Wie belastbar ist Ihr Körper noch?
- Wie reguliert das VNS bei bestehenden Erkrankungen?
- Welche Risiken bestehen für Organe und Organsysteme?

## WIE OFT?

- Ein bis zweimal pro Jahr zur Prävention
- Einmal für die Anamnese (Krankheitsgeschichte, genetische Veranlagung usw.)
- Nach Bedarf zur Therapiekontrolle bei bestehenden Erkrankungen
- Auf Empfehlung des Therapeuten

**Körperspannung** und  
**Körperentspannung** sollten  
im Gleichgewicht sein, um das  
Funktionieren der Organe zu  
gewährleisten!

### Ist Ihre Körperregulation im Gleichgewicht?

**Lassen Sie sich hier messen!**

**Haben Sie Fragen? Wir beraten Sie gerne.**

Die VNS Analyse ist von allen Institutionen anerkannt und besitzt medizinischen und wissenschaftlichen Goldstandard.

So gut wie alle privaten Kassen erstatten die Kosten für die VNS Analyse.



#### Weitere Informationen:

„Die kleine Stresslektüre“ (92 Seiten) beschreibt ausführlich Auswirkungen von Stress, sie beschreibt das vegetative Nervensystem und auch die VNS Analyse. Die Auswirkungen des eigenen Denkens auf den Körper werden in der Stresslektüre plastisch dargestellt und vermittelt.

Die Lektüre ist zum Preis von 9,95 € + Versandkosten unter der unten genannten Adresse und in einigen Praxen erhältlich.

COMMIT GmbH · Poststraße 45 · 38704 Liebenburg  
Telefon: +49 5346 / 912 415 · Fax: +49 5346 / 912 416  
info@commitgmbh.de

Ihr Ansprechpartner:

[www.vnsanalyse.de](http://www.vnsanalyse.de)

Diagnostik- und Therapieprodukte

**COMMIT**

# Mein Leben

Ist mein Körper damit einverstanden?



## vnsanalyse

Analyse des vegetativen Nervensystems

**schmerz- und nebenwirkungsfrei**

**Das sollten Sie wissen!**

Die **Analyse des vegetativen Nervensystems** ist die erste Diagnostik, die sich im Anmarsch befindliche Erkrankungen sichtbar macht, auch wenn alle Laborparameter und andere Untersuchungsergebnisse noch völlig unauffällig sind.



**7 Minuten, die mir Klarheit bringen!**

VNS = Vegetatives Nervensystem

## Es gibt keine Diagnostik, die früher auf beginnende organische Störungen hinweist!

### Fragen und Antworten zum vegetativen Nervensystem (VNS)

Das VNS ist die oberste Schaltzentrale im Körper und stellt dort die Weichen für die Steuerung und Regulation der Organe- und Organsysteme. Das VNS reguliert sämtliche Vitalfunktionen (z. B. Herz-Kreislauf, Atmung, Blutdruck, Immunsystem usw.). Das VNS ist vergleichbar mit einer Heizzentrale, die die Funktionen der Heizkörper steuert und reguliert. Ein unerkannter Defekt in der Steuerzentrale führt zwangsläufig zu Funktionsstörungen (Organe und Organsysteme).

### Was bedeutet Regulation durch das VNS?

Regulation ist die ständige und situationsabhängige Anpassung aller Körperfunktionen durch das VNS. Das VNS reguliert, damit ein Organ funktionieren kann! Vorstellbar wie eine Schaltzentrale, in der die Regler die Funktion der Organe in Spannung oder Entspannung versetzen (z. B. Herz schlägt schneller = Spannung, Herz schlägt langsamer = Entspannung).

### Können Organe und Organsysteme ohne die Regulation durch das VNS funktionieren?

Nein, das ist nicht möglich. Die Regulation des VNS ist die Voraussetzung für das Funktionieren der Organe!

### Was ist der zeitliche Unterschied zwischen Regulation und Funktion?

Regulation kommt zeitlich immer vor der Funktion. Einer organischen Störung geht immer eine Regulationsstörung des VNS voraus!

### Was sind die Aufgaben der beiden Hauptnerven des VNS?

Der Stressnerv oder Spannungsnerv ist für die Organregulation bei körperlicher Anstrengung zuständig. Dabei wird Energie abgebaut. Der Entspannungsnerv oder Ruhennerv ist für die Organregulation bei körperlicher Ruhe zuständig. Dabei werden Energie aufgebaut, regenerative Prozesse eingeleitet und Selbstheilungskräfte aktiviert.

### Was bedeutet eine dauerhaft eingeschränkte Regulationstätigkeit durch das VNS?

Das bedeutet eine geringere Lebenserwartung, was in vielen Studien nachgewiesen ist!

## Ohne Regulation des VNS können Organe nicht funktionieren!

Eine unerkannte Regulationsstörung führt zu organischen Erkrankungen!

### Eine erkannte Regulationsstörung kann organische Erkrankungen verhindern!

#### Was wird bei der VNS Analyse gemessen?

Gemessen wird der Zustand der beiden Hauptnerven des VNS. Die Aktivität des Stressnervs (Spannung) und des Ruhennervs (Entspannung) wird im Balkendiagramm sichtbar gemacht. Im Ruhezustand sollte der Ruhennerv (blau) aktiv werden und in den grünen Bereich kommen. Leider ist das Gleichgewicht zwischen körperlicher Spannung und Entspannung immer häufiger gestört. Organe und Organsysteme können nicht mehr bedarfsgerecht gesteuert und reguliert werden. Das führt dann zu immer mehr organischen Erkrankungen.

## VNS Analyse im Bild

### Das Ergebnis einer schlechten Regulation

- Körperspannung viel zu hoch
- Körperspannung nicht aktiv
- Erkrankungen im Anmarsch
- Verschlechterung bestehender Erkrankungen
- Regulationsstörung
- Schlechte Organregulation

SI - 591,87

RMSSD - 4,72

Spannungsnerv (SI = Stressindex/Sympathikus 50-150 = Normwerte)  
Entspannungsnerv (RMSSD = Parasympathikus 24 - 92 = Normwerte)

Organe können nur so funktionieren, wie sie vom VNS reguliert werden!

## Die VNS Analyse ist ideal für:

- Prävention
- Risikodiagnostik
- Stressbelastungsdiagnostik
- Burnout - Prophylaxe
- Therapiekontrolle
- Bestätigungsdiagnostik

### Das Ergebnis einer guten Regulation

- Körperspannung und Körpergewicht im Gleichgewicht
- Gute Organregulation.

Alles im grünen Bereich!

SI - 62,15

RMSSD - 41,82

So sollte es sein!

Bitte vereinbaren Sie einen Termin für die Messung!